



N

RISQUES PSYCHO SOCIAUX

RISQUES PSYCHOS SOCIAUX

Programme de formation - modalités pédagogiques

PUBLIC



L'ensemble du personnel

PRE REQUIS



Aucun

DUREE



7 heures

NOMBRE



1 à 15 personnes

Sensibiliser l'ensemble du personnel aux causes et conséquences du **stress et des violences internes et externes**. Acquérir la maîtrise des outils concrets pour **identifier les RPS** et agir efficacement **en prévention** et favoriser un environnement professionnel sain, respectueux et équilibré

OBJECTIFS GENERAUX

- Comprendre les enjeux des risques psychosociaux
- Analyser les impacts des RPS
- Développer une démarche de prévention efficace

COMPETENCES

- Connaître les obligations légales et les normes en matière de prévention des RPS.
- Savoir les notions de bases des RPS
- Prendre conscience des conséquences des RPS dans l'entreprise
- Maîtriser les facteurs de risque
- Connaître le stress et les violences au travail.
- Utiliser des outils pour diagnostiquer les RPS dans une organisation.
- Repérer les signes avant-coureurs individuels et collectifs.



LIEU DE FORMATION

En intra-entreprise : Dans vos locaux en présentiel. Nous privilégions cette méthode pour adapter la formation à l'établissement.

En inter-entreprise : En centre de formation

MAINTIEN DES COMPETENCES

Une formation identique tous les 3 ans

PRE REQUIS

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION DE FIN DE FORMATION

Attestation de formation et d'assiduité.

DOCUMENT NECESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Prendre contact avec le centre de formation Norflix formation afin d'étudier toutes situations et spécificités pour adapter au mieux la formation



PROGRAMME DE FORMATION RISQUE PSYCHOSOCIAUX



Le cadre réglementaire des RPS :

- Obligations légales de l'employeur et du salariés en matière de sécurité psychosociaux
- Le droit du travail, pénal et sécurité sociale



Les violences aux travail :

- Les violences internes : harcèlement moral et sexuel, agissement sexiste
- Les violences externes : contextes et prévention



Comprendre les RPS :

- Notions de base : santé et travail
- Définition des risques psychosociaux
- Données clés : chiffres et statistiques sur les RPS
- Les 6 facteurs de risques
- Les filtres de perception et linguistiques



Conséquences des RPS :

- Les conséquences individuelles
- Les conséquences collectives
- Les conséquences d'entreprise



Les mécanismes du stress et modèles théoriques :

- Définition et étapes du stress
- Présentation des principaux modèles explicatifs du stress et des RPS



Stratégies de prévention et interventions :

- Les 9 actions concrètes pour réduire et gérer les RPS selon l'INRS
- Les 6 étapes de prévention des risques professionnels.



Organisme de formation NORFLIX FORMATION

147 rue de la gare 59270 BAILLEUL - Tel : 06 27 68 41 73 - norflixformation.fr - contact : norflixformation@gmail.com
SIRET : 832 216 568 00028 - APE : 8690F - TVA : FR84832216568 - NDA : 32 59 10277 59 auprès du préfet de région HAUTS-DE-FRANCE



MODALITES D'ÉVALUATION

Evaluation théorique : QCM

Exercice (Les violences au travail,
les facteurs de risques)

DELAI DE RÉALISATION

Norflix formation s'engage à réaliser votre formation dans un délai **maximum de 3 mois**

REFERENCES RÉGLEMENTAIRES

Code du travail : Article L4121-1 à L4121-3

Code de la sécurité sociale : Article L461-1

ANI : du 2 juillet 2008 et du 26 mars 2010

ENGAGEMENT DE QUALITÉ

Conforme au référentiel QUALIOPI

MISE A DISPOSITION POUR REVISION

Les apprenants ont accès à la rubrique **ressource du site internet** afin de réviser quand ils le souhaitent



» MODALITES PEDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation comportent :

Partie théorique : Etude de cas, exposé interactif, animation par le jeu, quizz interactif.

Exercices : multiple exercice afin de validé la compréhension de des stagiaires

» MOYEN PEDAGOGIQUES

Besoin pour la réalisation de la formation dans vos locaux :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions)

Matériel utilisé pour la théorie :

- **PowerPoint** projetées alternant vidéo et diapositives sur la conduite à tenir en cas d'incendie
- **Jeux de carte** sur différentes thématiques pour l'apprentissage ludique,
- Multiples **fiches ressources** numérique.

Matériel utilisé pour la pratique :

- Aucun matériel nécessaire.

