

JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger chez un adulte ou un enfant après une série de 5 claques dans le dos inefficaces, et si le sauveteur peut se tenir debout ou à genou derrière elle.



REALISATION

Chez l'adulte et le grand enfant

- Pencher la victime vers l'avant
- Se placer debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos ;
- Passer ses bras, sous ceux de la victime, de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen ;
- Pencher la victime vers l'avant ;
- Placer le poing fermé (dos de la main vers le ciel) juste au-dessus du nombril ;
- Placer la seconde main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes ;
- Tirer en exerçant une pression vers l'arrière puis remonter vers le haut ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.