



# LES COMPRESSIONS ABDOMINALES

## JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

## INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger chez un adulte ou un enfant après une série de 5 claques dans le dos inefficaces, et si le sauveteur peut se tenir debout ou à genou derrière elle.



## REALISATION

### Chez l'adulte et le grand enfant

- Pencher la victime vers l'avant
- Se placer debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos ;
- Passer ses bras, sous ceux de la victime, de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen ;
- Pencher la victime vers l'avant ;
- Placer le poing fermé (dos de la main vers le ciel) juste au-dessus du nombril ;
- Placer la seconde main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes ;
- Tirer en exerçant une pression vers l'arrière puis remonter vers le haut ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.