



POSITION LATÉRALE DE SECURITE (PLS)

JUSTIFICATION

La position latérale de sécurité permet de maintenir libres les voies aériennes supérieures de la victime en permettant l'écoulement des liquides vers l'extérieur

INDICATION

Cette technique est indiquée chez toute victime qui ne répond pas, ne réagit pas et respire (perte de connaissance) à la suite d'un événement non traumatique ou à la demande du service de secours alerté.



REALISATION

1er temps : Préparer le retournement de la victime.

- Rapprocher délicatement les membres inférieurs de l'axe du corps ;
- Placer le bras de la victime, situé du côté sauveteur, à angle droit de son corps ;
- Plier le coude de ce même bras en gardant la paume de la main de la victime tournée vers le haut ;
- Se placer à genoux ou en trépied à côté de la victime, au niveau de son thorax ;
- Saisir le bras opposé de la victime et amener le dos de la main de la victime sur sa nuque, côté sauveteur ;
- Maintenir le dos de la main de la victime pressée contre sa nuque, paume contre paume ;
- Attraper la jambe opposée de la victime, avec l'autre main, juste derrière le genou ;
- Relever la jambe de la victime, tout en gardant le pied au sol ;
- S'éloigner du thorax de la victime afin de pouvoir la retourner sans avoir à reculer, si nécessaire.

2ème temps : Retourner la victime.

- Tirer sur la jambe relevée de la victime afin de la faire pivoter vers le sauveteur, jusqu'à ce que le genou touche le sol, sans brusquerie et en un seul temps ;
- Dégager doucement la main du sauveteur située sous la tête de la victime, tout en préservant la bascule de la tête en arrière, en maintenant le coude de la victime à l'aide de la main du sauveteur précédemment située au genou.

3ème temps : Stabiliser la victime.

- Ajuster la jambe de la victime située au-dessus de telle sorte que la hanche et le genou soient à angle droit ;
- Contrôler en permanence la respiration.