



MATRICE EISENHOWER

Prioriser efficacement ses tâches

MATRICE EISENHOWER

Définition

La matrice d'Eisenhower, aussi appelée matrice urgence/importance, est un outil d'organisation qui aide à classer les tâches selon leur degré d'urgence et d'importance.

Elle permet de mieux gérer son temps, de déléguer efficacement et de se concentrer sur l'essentiel.

Elle tire son nom de Dwight D. Eisenhower, ancien président des États-Unis, qui aurait déclaré :

« Ce qui est important est rarement urgent, et ce qui est urgent est rarement important. »

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

La matrice se présente sous la forme d'un tableau à 4 quadrants :

	IMPORTANT	NON IMPORTANT
URGENT	1 – Faire immédiatement Crises, problèmes majeurs, échéances critiques.	3 – Déléguer ou automatiser Sollicitations pressantes à faible valeur.
NON URGENT	2 – Planifier / Agir stratégiquement Prévention, développement, formation.	4 – Supprimer ou limiter Distractions, activités non productives.

Application en Santé Sécurité au Travail (SST)

La matrice peut être utilisée pour :

Prioriser les actions de prévention (plan de prévention, évaluation des risques...).

Gérer les situations d'urgence (accidents du travail, incidents...).

Distinguer les tâches à fort impact sur la sécurité (important) de celles à traiter rapidement mais déléguables.

Aider les responsables HSE à structurer leurs priorités quotidiennes.





MATRICE EISENHOWER

Prioriser efficacement ses tâches

AVANTAGE

- Favorise la prise de recul et la gestion proactive.
- Limite la surcharge mentale.
- Encourage le travail sur le long terme plutôt que la réaction à court terme.
- Outil simple, visuel et adapté à tous les niveaux hiérarchiques.

EXEMPLE EN SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Tâche	Quadrant
Réagir à un accident du travail	1 – Faire
Organiser une formation incendie	2 – Planifier
Répondre à un email sans enjeu	4 – Éliminer
Relancer un prestataire pour un EPI	3 – Déléguer



BONNE PRATIQUE

- Réévaluer régulièrement vos tâches selon cette matrice.
- Intégrer cette méthode dans vos plans d'action SST.
- Utiliser cet outil lors de réunions ou briefs sécurité pour clarifier les priorités.

A RETENIR

Utiliser la matrice d'Eisenhower, c'est choisir d'agir efficacement plutôt que de réagir constamment.





MATRICE EISENHOWER

