



# LES COMPRESSIONS THORACIQUES

## JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime et d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

## INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger, lorsqu'il est impossible d'encercler l'abdomen de la victime (obèse, femme enceinte dans les derniers mois de grossesse, etc.) et après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.



## REALISATION

### Chez l'adulte

- Se positionner derrière la victime ;
- Placer ses avant-bras sous les bras de la victime puis encercler la poitrine de la victime ;
- Placer le poing fermé (dos de la main vers le ciel) au milieu du sternum, sans appuyer sur la pointe inférieure du sternum ;
- Placer l'autre main sur la première sans appuyer les avant-bras sur les côtes ;
- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.

### Chez le nourrisson

- Placer l'autre avant-bras contre son dos et la main sur sa tête ; Le nourrisson est alors entre les deux avant-bras et les deux mains ;
- Retourner le nourrisson sur le dos tout en la maintenant fermement ;
- L'allonger tête basse sur l'avant-bras qui repose sur la cuisse ;
- Placer la pulpe de deux doigts d'une main dans l'axe du sternum, une largeur de doigt au-dessus d'un repère constitué par le bas du sternum à la jonction des dernières côtes. Cette position est la même que pour la réanimation chez le nourrisson ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions profondes et successives en relâchant entre chacune.