



LE RETOURNEMENT

JUSTIFICATION

Le retournement d'une victime est systématique dès constatation que la victime ne répond pas.

La position allongée sur le ventre ne permet pas d'apprécier efficacement la respiration et accentue le risque d'arrêt de la respiration.

INDICATION

Cette technique est indiquée chez toute victime qui ne répond pas, ne réagit qui se trouve sur le ventre.

Lors de l'examen de la victime, il est nécessaire que celle-ci soit sur le dos.



REALISATION

- Le retournement s'effectue du côté opposé au regard de la victime.
- Placer le bras de la victime côté retournement au-dessus de sa tête dans l'axe du corps et l'autre le long de son corps.
- Se placer ensuite dans une position stable (à genoux ou en trépied) du côté du retournement, à une distance permettant de ne pas gêner le retournement.
- Saisir la victime par l'épaule et par la hanche du côté opposé au retournement.
- Amener doucement la victime sur le côté.
- Lorsque la victime se trouve sur le côté, la main qui était à l'épaule vient maintenir la nuque de la victime alors que l'avant-bras maintient le dos de la victime.
- Terminer le mouvement de retournement en tirant sur la hanche.
- La main qui maintient la nuque accompagne le mouvement.
- Retirer délicatement la main sous la nuque.